

## ANMELDUNG UND INFORMATION

### **Elke Wenzel**

Mobil: 0157 878 351 22

E-Mail: [kontakt@gestalt-elkewenzel.de](mailto:kontakt@gestalt-elkewenzel.de)

[www.gestalt-elkewenzel.de](http://www.gestalt-elkewenzel.de)

### **Ludger Mintrop**

Mobil: 0171 502 9394

E-Mail: [info@gewahrsein.de](mailto:info@gewahrsein.de)

[www.gewahrsein.eu](http://www.gewahrsein.eu)

... aus dem Takt ge*kom*men

# offenes gestalt wochenende

A watercolor illustration of a globe, showing continents in light green and oceans in light blue. The style is soft and artistic, with some darker blue and green accents.

für Menschen,  
die einen Moment innehalten möchten

Preis: 250,- € pro TeilnehmerIn

Mitzubringen:

- Decke, evtl. Sitzkissen
- warme Socken
- warme Kleidung

... und sonst noch:

Verpflegung und Übernachtung in Eigenverantwortung.  
Bei der Suche von Übernachtungsmöglichkeiten sind wir  
gerne behilflich.

Hin und wieder passiert es im Leben, dass man das Gefühl hat, „aus dem Takt gekommen“ zu sein. Nicht immer ist offenkundig, was der Anlass dafür ist. Nur das Empfinden ist klar, ... und auch der Wunsch, inne zu halten und zu forschen, was los ist.

Ein offenes Gestaltwochenende bietet die Möglichkeit in einer kleinen Gruppe eigenen Themen intensiv und konzentriert nachzugehen.

Durch und in der Gruppe entsteht ein schützendes und nährendes Umfeld, das die Einzelnen in ihrer Auseinandersetzung mit ihren persönlichen Fragestellungen unterstützt. Zugleich kann diese Einzelarbeit bereichernd und hilfreich für andere in der Gruppe sein. Denn oft ergibt es sich, dass eigene in fremden Themen wiedererkennbar werden und damit auch neue Perspektiven und mögliche Lösungen aufleuchten.

Der Ausgangspunkt unserer Arbeit ist in aller Regel die Gegenwart („Was beschäftigt mich jetzt?“) und die Basis Achtsamkeit: wir üben gemeinsam, bewusst wahrzunehmen was wir fühlen, hören und sehen. Denn aus dem Gewahrsein des Augenblicks heraus können sich neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen.

## leitung



**ELKE WENZEL**

Gestalttherapeutin  
evangelische Pfarrerin  
Lehrerin am Berufskolleg



**LUDGER MINTROP**

Gestalttherapeut  
Heilpraktiker Psychotherapie (HPG)  
Dipl.- Ing. Nachrichtentechnik

## termine

**6. - 8. Juli 2018** (Aachen)

**19. - 21. Okt 2018** (Moosburg)

**30. Nov - 2. Dez 2018** (Aachen)

jeweils

Freitag, 18:00 – 21:30 Uhr

Samstag, 9:30 – 18:00 Uhr

Sonntag, 9:30 – 13:00 Uhr

Die genaue Adresse des Veranstaltungsortes in Aachen (NRW) oder Moosburg (Bayern) wird rechtzeitig bekannt gegeben.

